

# Glaucome

## Le voleur silencieux de la vue

Sources : brochure Lions International

### Hôpital ophtalmique Jules-Gonin

Avenue de France 15  
Case Postale 5143  
1002 Lausanne  
T +41 21 626 81 11

**La vision, un sens au coeur de notre quotidien  
depuis 1843.**

### Pour nous soutenir :

CCP 10-2707-0  
IBAN CH14 0900 0000 1000 2707 0

[www.ophtalmique.ch](http://www.ophtalmique.ch)

Photo couverture: iris d'Eva

Janvier 2018 -1402\_INF\_009



**Hôpital ophtalmique  
Jules-Gonin**  
Service universitaire d'ophtalmologie  
Fondation Asile des aveugles

## Qu'est-ce que le glaucome ?

Première **cause de cécité irréversible** au monde, le glaucome touche principalement les personnes âgées de plus de 45 ans.

Il est souvent dû à une montée de pression dans l'œil entraînant une dégénérescence progressive des fibres nerveuses du nerf optique.

En l'absence de traitement, cette dégénérescence provoque une perte de vision irréversible. Seuls un diagnostic précoce et la mise en route d'un traitement peuvent **ralentir sa progression**.

Il existe de multiples formes de glaucome. Toutes ne sont pas liées à une pression oculaire élevée.

## Quels sont les signes du glaucome ?

Aux stades précoces, le glaucome passe inaperçu, car il n'entraîne pas de douleur et la vision est préservée.

La vision centrale, qui permet de lire et reconnaître les visages, n'est pas affectée avant que la maladie ne soit à un stade avancé, ce qui la rend difficile à détecter.

## Quels moyens de dépistage ?

Pour établir un diagnostic, l'ophtalmologue examinera :

- la mesure de la tension oculaire et un examen du fond de l'œil
- le champ visuel pour identifier d'éventuelles zones de non-voyance
- d'autres examens peuvent être nécessaires au diagnostic.

Il est généralement admis qu'environ **50% des cas ne sont pas diagnostiqués**, donc ne sont pas traités à temps.

**Le glaucome touche 2% des personnes de plus de 40 ans et 15% des plus de 70 ans**

## Facteurs de risque

Des antécédents familiaux

L'âge

La forte myopie ou l'hypermétropie

L'hypertension artérielle

Les problèmes vasculaires

Le diabète

Un traitement prolongé à base de cortisone ou d'autres médicaments

Un traumatisme antérieur de l'œil

## Quel est le traitement du glaucome ?

Selon les cas, l'ophtalmologue peut prescrire des gouttes ophtalmiques, un traitement au laser ou un traitement chirurgical. Seul un suivi très rigoureux du traitement au long cours permet d'éviter la perte visuelle.

Si le diagnostic ou le traitement est négligé, le glaucome peut avoir de graves conséquences sur la vision, allant jusqu'à la cécité.

S'il est détecté à temps, de nombreux traitements existent pour empêcher la maladie de progresser.

Dès 40 ans, si vous avez besoin de lunettes ou si vous êtes concernés par les facteurs de risque du glaucome, consultez un-e ophtalmologue régulièrement.

Seule une **surveillance régulière** auprès d'un-e spécialiste permet de diagnostiquer un glaucome et, si nécessaire, de le traiter avec efficacité.



Vision normale



Vision altérée par le glaucome