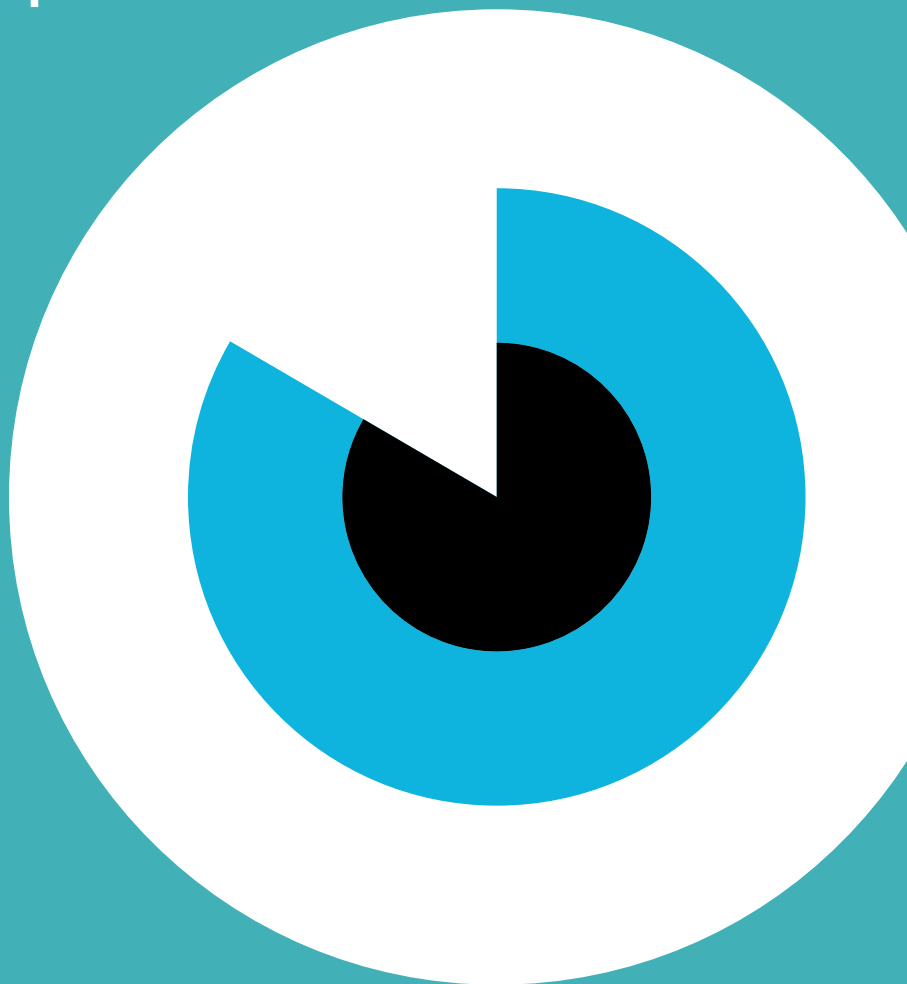


Rétinopathie diabétique

Préserver sa vue,
c'est préserver sa vie



**Hôpital ophtalmique
Jules-Gonin**

Service universitaire d'ophtalmologie
Fondation Asile des aveugles

Qu'est-ce que la rétinopathie diabétique ?

On l'ignore souvent, mais **le diabète est une menace pour la vision**. Chez les diabétiques, la variation chronique du taux de sucre dans le sang entraîne des altérations des vaisseaux de la rétine, membrane qui tapisse le fond de l'œil. C'est la rétinopathie diabétique.

Lorsque la maladie devient avancée des vaisseaux anormaux se forment, ils peuvent provoquer des saignements intraoculaires, un décollement de la rétine ou un glaucome neovasculaire. En outre, les vaisseaux endommagés peuvent en parallèle, indépendamment du stade de gravité, causer un œdème maculaire; un gonflement du centre de la rétine.

En l'absence de traitement, la maladie peut provoquer une diminution importante de la vision, voire même la cécité.

Quels sont les signes d'une rétinopathie diabétique ?

Cette maladie est sournoise car les symptômes sont souvent absents au début et, lorsqu'ils se manifestent, la maladie est

fréquemment déjà à un stade avancé.

L'œdème maculaire est la principale cause de la baisse de vision. Les troubles de la vue peuvent inclure une déformation des images, une diminution des contrastes ainsi qu'une perte de vision à des degrés différents.

Lorsque la maladie est avancée, la perte de vision peut être très rapide et impacter gravement l'autonomie dans la vie quotidienne.

Quels moyens de dépistage ?

Tout diabétique doit effectuer un suivi ophtalmologique avec examen approfondi de la rétine, dont le rythme est déterminé dès le

Facteurs de risque

L'ancienneté du diabète

Une glycémie chroniquement trop élevée

L'hypertension artérielle non traitée

Un taux de cholestérol élevé

Si vous souffrez de diabète, un dépistage de la rétinopathie diabétique doit être effectué régulièrement

diagnostic du diabète et en fonction de l'état des yeux et de l'évolution de la maladie.

Quel est le traitement de la rétinopathie diabétique ?

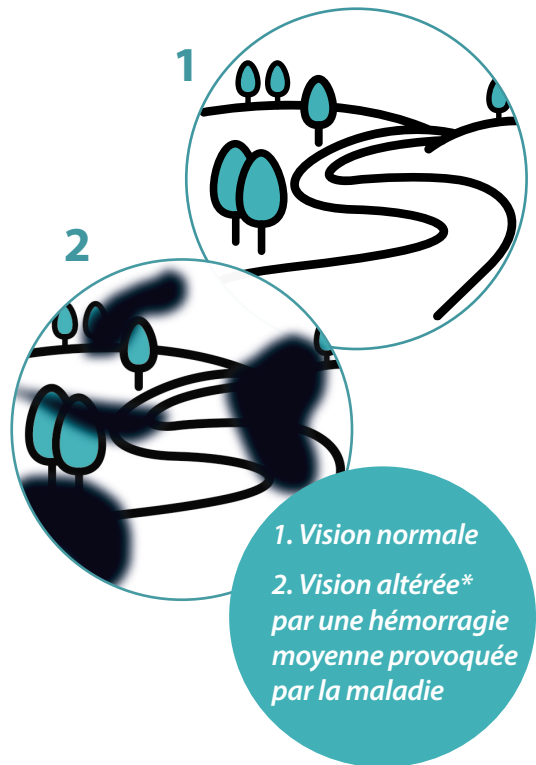
Pour ralentir la progression de la rétinopathie diabétique, il est primordial de maintenir une glycémie, un taux de cholestérol et une tension artérielle corrects, en un mot : **un bon équilibre du diabète**.

Le traitement par des anticorps monoclonaux anti-VEGF ou de corticostéroïdes dans l'œil permet de réduire l'œdème, de **stabiliser la vision** et même de regagner de l'acuité visuelle.

Face à une forme de rétinopathie diabétique sévère et proliférante, un traitement au laser peut aider à réduire la formation de

vaisseaux anormaux dans la rétine. Une intervention chirurgicale (vitrectomie) est indiquée en cas d'hémorragie intraoculaire ou lorsque la rétine est décollée.

Seule une **surveillance régulière** auprès d'un-e spécialiste permet de diagnostiquer la rétinopathie diabétique et, si nécessaire, de la traiter avec efficacité.



1. Vision normale
2. Vision altérée*
par une hémorragie
moyenne provoquée
par la maladie

* Une des formes possibles d'altération.
Il n'y a souvent pas d'altération perçue.

Hôpital ophtalmique Jules-Gonin

Avenue de France 15
Case postale 5143
1002 Lausanne
T +41 21 626 81 11

**La vision, un sens au cœur de notre quotidien
depuis 1843.**

Pour nous soutenir :

CCP 10-2707-0
IBAN CH14 0900 0000 1000 2707 0

www.ophtalmique.ch

