



## Questions & Réponses

### **Qu'est-ce que le glaucome ?**

Le glaucome est une maladie du nerf optique qui connecte l'œil au cerveau. Il s'agit d'une maladie lentement progressive, qui atteint d'abord la vision périphérique. La vision centrale, utilisée pour la reconnaissance des visages ou la lecture, est généralement menacée à un stade plus tardif. C'est pour cette raison que les patients ne sont souvent pas conscients de leur maladie jusqu'à un stade avancé.

La plupart du temps, le glaucome est dû à une tension intraoculaire (TIO) qui est trop élevée. Le degré de TIO nécessaire pour provoquer une atteinte est propre à chacun. La perte visuelle due au glaucome est permanente et irréversible. Il est donc important de la détecter le plus rapidement possible.

### **Qui est particulièrement concerné par le glaucome ?**

Le glaucome peut atteindre tout un chacun. Actuellement, le nombre estimé de patients présentant un glaucome est estimé à 60,5 millions dans le monde, dont la moitié non diagnostiqués. L'âge est un facteur de risque important. Environ 2% de la population âgée de 40 ans est atteinte contre 15% chez les patients de plus de 80 ans. Cependant, des enfants peuvent aussi souffrir de glaucome.

On constate que le risque de contracter un glaucome est plus élevé chez les individus originaires d'Afrique et que celui-ci sera plus sévère que chez les personnes de type caucasien.

La myopie et l'hérédité (personnes atteintes dans la famille) sont aussi des facteurs de risques.

Plus tôt le glaucome est détecté, moins l'atteinte visuelle sera prononcée. Il est donc vital, surtout chez les personnes âgées, d'effectuer des contrôles réguliers chez un ophtalmologue.

L'unité du glaucome de l'Hôpital ophtalmique Jules-Gonin se mobilise le 10 mars pour sensibiliser l'opinion publique et détecter les patients souffrant d'un glaucome encore non diagnostiqué en raison de la nature insidieuse de la maladie. Ce jour là, l'Hôpital mettra à disposition des visiteurs les tous derniers tests psycho-physiques et du matériel d'examen sophistiqué et ses spécialistes seront là pour répondre aux questions. Le service des urgences de l'Hôpital reste naturellement opérationnel et un accès spécifique a été prévu pour toutes les personnes venant faire un dépistage.

L'Hôpital ophtalmique Jules-Gonin est un hôpital spécialisé dans le traitement des pathologies de l'œil. La majorité des patients sont pris en charge par leur ophtalmologue traitant et sont référés à l'hôpital soit pour un avis spécialisé soit pour une chirurgie particulière.

### **Combien de patients sont traités chez vous chaque année ?**

Il y a environ 10'000 consultations par année dans l'unité du glaucome. La fréquence des consultations varie. Après une chirurgie, un patient sera vu à plusieurs reprises au cours de la même année, tandis qu'un patient stable sera examiné annuellement.

La grande majorité de nos patients habitent en Suisse. Cependant, certains cas difficiles nous sont référés d'autres pays d'Europe, du Moyen-Orient et d'Afrique. Une collaboration étroite avec les ophtalmologues installés permet une prise en charge sur le long terme, permettant également à ceux-ci d'acquérir une meilleure connaissance des dernières techniques utilisées.

### **Concrètement, comment se passe la prise en charge si un glaucome est dépisté lors de cette journée ?**

Si la maladie est suspectée lors du dépistage, le patient sera dirigé vers un spécialiste du glaucome afin de confirmer le diagnostic. Des investigations plus poussées seront alors réalisées le jour même, également gratuitement.

Si le diagnostic est confirmé, le patient devra commencer un traitement sans tarder. Le seul traitement qui a prouvé son efficacité pour le glaucome est la baisse de la tension intraoculaire. Dans la majorité des cas, il s'agit de prendre des gouttes oculaires. Si ces dernières sont inefficaces, la chirurgie est une option.