

# Chalazion

Un kyste bénin  
de la paupière



Illustrations : Christophe Rochat. Espace des inventions

Mars 2020 - 1402\_INF\_020

## Hôpital ophtalmique Jules-Gonin

Avenue de France 15  
Case postale 5143  
1002 Lausanne  
T +41 21 626 81 11

**La vision, un sens au cœur de notre quotidien  
depuis 1843.**

### Pour nous soutenir :

CCP 10-2707-0  
IBAN CH14 0900 0000 1000 2707 0

[www.ophtalmique.ch](http://www.ophtalmique.ch)



**Hôpital ophtalmique  
Jules-Gonin**  
Service universitaire d'ophtalmologie  
Fondation Asile des aveugles

## Qu'est-ce qu'un chalazion ?

Un chalazion prend la forme d'un kyste bénin à l'intérieur ou à l'extérieur de la paupière, en raison de l'inflammation d'une ou plusieurs glandes appelées Meibomius.

Ces glandes produisent du meibum, une substance huileuse qui participe à la bonne santé de l'œil. Parfois, il arrive que ce meibum devienne trop épais, empêchant son écoulement de la glande.

Cette dernière se bouche et s'enkyste, causant un chalazion, un kyste bénin de la paupière.

## Quels sont les symptômes du chalazion ?

Le chalazion a tendance à se développer lentement et parfois sans douleur. Il se manifeste par la présence d'une boule ou d'un kyste à l'intérieur ou à l'extérieur de la paupière. Cette dernière est souvent enflammée et/ou gonflée. On observe également des sécrétions jaunâtres.

## Quels sont les facteurs de risque ?

L'origine du chalazion ne peut être définie avec exactitude. Cependant, il existe divers facteurs qui favorisent son apparition :

La blépharite (inflammation des paupières)

La dermatite séborrhéique (maladie de la peau provoquant des rougeurs et la peau sèche)

Des allergies

La pollution de l'air

La sécheresse des yeux

Le port de lentilles de contact

Certaines maladies auto-immunes, bactériennes ou parasitaires

L'exposition aux rayons solaires (UV)

## La plupart des chalazions se résolvent par eux-mêmes en suivant strictement les consignes d'hygiène des paupières

### Comment prévenir un chalazion ?

Il faut veiller à avoir une bonne hygiène des paupières, notamment en se démaquillant soigneusement et en évitant les cosmétiques trop anciens qui impliquent un risque de contamination bactérienne.

En cas de chalazion à répétition, il est recommandé d'appliquer régulièrement des compresses d'eau chaude ou un gant de toilette sur les paupières fermées pendant cinq minutes, puis de les masser.

### Quels sont les traitements pour le chalazion ?

Il est important de ne pas percer un chalazion. La plupart des chalazions peuvent être traités en suivant

simplement quelques règles d'hygiène.

Tout d'abord, il est important de se laver soigneusement les mains avant et après avoir touché ses yeux.

Il est conseillé d'appliquer des compresses ou un gant de toilette imbibé d'eau chaude sur les paupières fermées, deux à trois fois par jour minimum, pendant 5 à 10 minutes.

Il est possible de masser les paupières en partant du centre vers les cils, afin de permettre au liquide (meibum) de s'écouler des glandes.

Si cela ne suffit pas, un traitement médicamenteux peut s'avérer nécessaire, sous la forme de pommades anti-inflammatoires ou antibiotiques à appliquer sur la paupière.

Lorsque les traitements médicamenteux n'ont pas donné de résultats après deux mois, on recourt à une intervention chirurgicale sous anesthésie locale pour retirer le chalazion.



Le chalazion,  
un kyste bénin  
de la paupière