



# Comment manipuler les lentilles souples



**Hôpital ophtalmique  
Jules-Gonin**

Service universitaire d'ophtalmologie  
Fondation Asile des aveugles

Un don pour la vue, un don pour la vie.  
IBAN: CH14 0900 0000 1000 2707 0

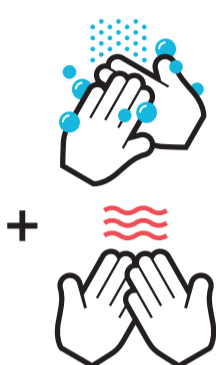
[www.ophtalmique.ch](http://www.ophtalmique.ch)

Illustrations: Christophe Rochat, Espace des inventions

Les lentilles sont personnelles, ne jamais les échanger avec d'autres personnes.

Ne pas mettre les lentilles ou l'étui au contact de l'eau (robinet, piscine, douche, sauna, lac, etc.) ou avec de la salive.

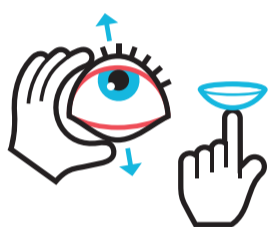
Le choix des produits d'entretien fait partie intégrante de l'adaptation ; ne pas modifier la marque, le type de produit ou la méthode sans l'accord de l'ophtalmologue ou de l'adaptateur-trice. Respecter les prescriptions des professionnels car un mauvais usage ou manipulation peut provoquer **de graves lésions et/ou infections.**



## Pose

1. Se laver les mains avec du savon et bien les sécher.

2. Prendre la lentille dans l'étui avec 1 doigt.



3. Écarter les paupières et placer la lentille au centre.

4. Vider le produit de l'étui et laisser sécher l'étui à l'abri de la poussière.

## Retrait

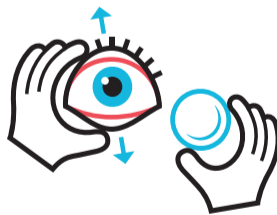
1. Ne jamais dormir avec les lentilles.



2. Se laver les mains avec du savon et bien les sécher.

3. Remplir l'étui de produit.

4. Écarter les paupières et prendre la lentille avec 2 doigts.



5. Mettre les lentilles dans l'étui.

Changer le produit d'entretien de l'étui tous les jours. Ne pas re-remplir l'étui sans avoir d'abord jeté l'ancien produit. Renouveler l'étui en même temps que la bouteille de produit d'entretien (environ 2 à 3 mois).

Il est préconisé d'effectuer un contrôle des lentilles 1 fois par an, afin de garantir la bonne santé des yeux.

Si une lentille est fissurée ou cassée, ne plus la porter et consulter.

Si un œil est rouge, douloureux, larmoyant ou anormalement différent, retirer la lentille et consulter d'urgence.