



# Comment protéger mes proches de la conjonctivite virale



**Hôpital ophtalmique  
Jules-Gonin**

Service universitaire d'ophtalmologie  
Fondation Asile des aveugles

Un don pour la vue, un don pour la vie.  
CCP 10-2707-0

[www.ophtalmique.ch](http://www.ophtalmique.ch)

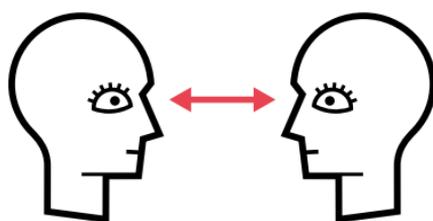
Illustrations : Christophe Rochat  
© 2018 Hôpital ophtalmique Jules-Gonin, Lausanne

La conjonctivite virale est une infection très contagieuse jusqu'à 14 jours après le début des symptômes (yeux rouges, douloureux et larmoyants). Elle se propage par contact direct.



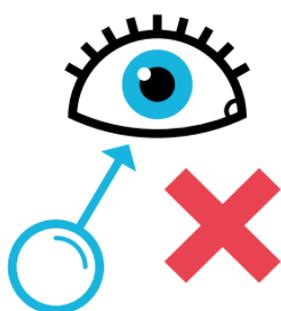
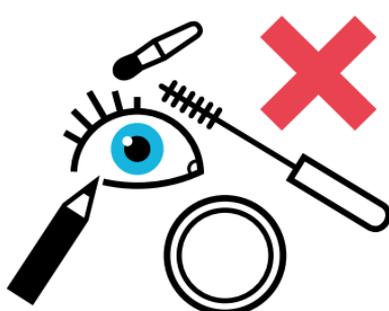
1. Se laver ou se désinfecter les mains

2. Éviter les contacts rapprochés



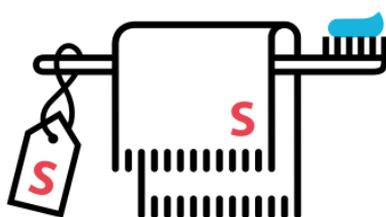
3. Utiliser un mouchoir propre pour se toucher l'œil et le jeter ensuite

4. Ne pas se maquiller et jeter les produits ayant été en contact avec l'œil



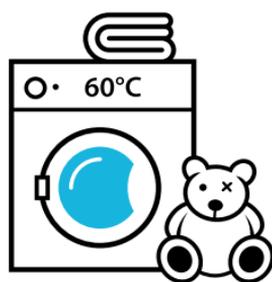
5. Ne pas porter de lentilles de contact

6. Ne pas partager sa brosse à dents ni son linge de bain

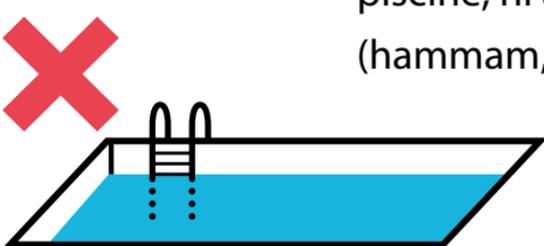


7. Désinfecter les surfaces touchées

8. Laver à 60 °C les serviettes, les draps et les peluches



9. Ne pas se rendre à la piscine, ni au wellness (hammam, spa, ...)



Si vous revenez en consultation durant cette période : à votre arrivée, désinfectez-vous les mains et signalez votre diagnostic.

Pour plus d'informations, contactez la policlinique au +41 21 626 83 03