

Animation

Lundi 11 Janvier 2021

Pedro, Rebecca, Régine, Nathalie P

11h00 Colloque des résidents au salon du rez

11h50 Repas des anniversaires du mois

15h00 Accompagnement individuel sur les étages

Mardi 12 Janvier 2021

Rebecca, Nathalie P

10h00 Accompagnement individuel

15h00 Jeu des lettres au salon du rez

17h00 Recueillement avec Marie-Pierre à la chapelle

Mercredi 13 Janvier 2021

Rebecca, Delphine, Yvan

10h30 Préparation des légumes pour la soupe sur les étages

15h00 Accompagnement individuel sur les étages

Jeudi 14 Janvier 2021

Pedro, Nathalie C, Yvan

10h00 Accompagnement individuel

15h00 Activité musicale à la salle à manger du rez

17h00 Yoga avec Véronique

Vendredi 15 Janvier 2021

Pedro, Rebecca, Nathalie C

10h30 Gymnastique douce sur les étages

15h00 Accompagnement individuel

Samedi 16 Janvier 2021

Leslie

10h30 Revue de presse au salon du rez

14h30 Accompagnement individuel sur les étages

Dimanche 17 Janvier 2021

Leslie

10h45 Apéritif sur les étages

14h30 Accompagnement individuel