

61



Traitement IPL



**Hôpital ophtalmique
Jules-Gonin**

Service universitaire d'ophtalmologie
Fondation Asile des aveugles

Traitement IPL

Généralités

La sécheresse oculaire peut être liée à un dysfonctionnement des glandes de Meibomius, situées dans les paupières. Ces glandes produisent la partie huileuse des larmes, essentielle pour ralentir leur évaporation et protéger la surface de l'œil. Lorsque ces glandes fonctionnent mal, leurs sécrétions peuvent devenir insuffisantes ou de mauvaise qualité. Les larmes s'évaporent alors trop rapidement, entraînant des symptômes tels que brûlures, démangeaisons, sensation de corps étranger ou inconfort visuel chronique. La thérapie par lumière intense pulsée (IPL) est un traitement non invasif visant à améliorer la fonction des glandes de Meibomius et la qualité du film lacrymal.

La thérapie IPL repose sur l'application de flashes lumineux au niveau de la peau autour des paupières. Ce traitement agit à plusieurs niveaux :

- réduction de l'inflammation chronique associée au dysfonctionnement des glandes de Meibomius ;
- fluidification des sécrétions huileuses épaissies à l'intérieur des glandes grâce à une chaleur douce et contrôlée ;
- amélioration de la circulation sanguine locale, favorisant l'apport en oxygène et en nutriments ;
- atténuation de petits vaisseaux sanguins anormaux pouvant entretenir l'inflammation.

L'ensemble de ces effets vise à restaurer un fonctionnement plus normal des glandes et à améliorer la stabilité des larmes.

Déroulement – Durée de l'hospitalisation

Avant le traitement, des protections oculaires sont mises en place afin de protéger les yeux de la lumière. Un gel est appliqué sur la peau autour des paupières inférieures et, selon les cas, au niveau des tempes. L'appareil IPL délivre ensuite de courts flashes lumineux. Une sensation de chaleur ou de léger picotement peut être ressentie, sans caractère douloureux dans la majorité des cas.

Après l'application de la lumière, le ou la praticien-ne peut exercer une pression douce ou un massage des paupières afin de faciliter l'évacuation des sécrétions et de libérer les glandes obstruées. La crème solaire que vous avez apportée doit être appliquée après la séance afin de protéger la peau traitée.

Résultats attendus

Les effets du traitement IPL sont progressifs et cumulatifs. L'objectif est d'améliorer la qualité de la couche huileuse des larmes, de réduire les symptômes de sécheresse oculaire et d'augmenter le confort visuel au quotidien. Les résultats peuvent varier d'un patient à l'autre selon la sévérité du dysfonctionnement et les facteurs associés.

Nombre et durée des séances

Pour obtenir un résultat satisfaisant, plusieurs séances sont généralement nécessaires, le plus souvent espacées de quelques semaines. Le nombre de séances et le schéma thérapeutique sont définis par le praticien en fonction de la situation clinique. La durée d'une séance est d'environ 15 à 30 minutes, permettant une prise en charge en ambulatoire.

Effets secondaires – Complications

Comme tout traitement médical, la thérapie IPL peut entraîner des effets secondaires, le plus souvent transitoires. Ceux-ci peuvent inclure :

- douleur ou inconfort local,
- rougeur ou gonflement de la peau,
- modification de la pigmentation,
- fragilité cutanée, contusions,
- sensations de brûlures, démangeaisons ou sécheresse cutanée.

Dans de très rares cas, des complications telles que des brûlures ou des cicatrices peuvent survenir. Certains effets secondaires restent imprévisibles et ne peuvent pas être anticipés.