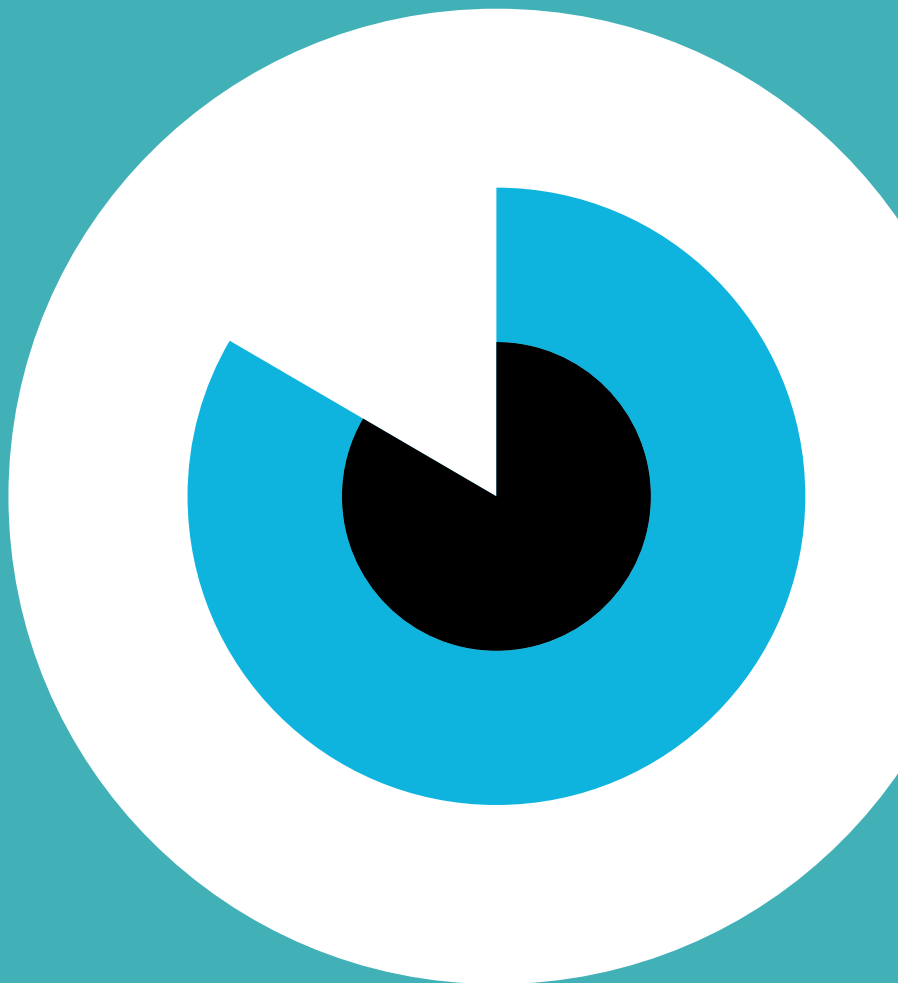


# Yeux secs

Un déséquilibre fréquent  
aux causes multiples



**Hôpital ophtalmique  
Jules-Gonin**

Service universitaire d'ophtalmologie  
Fondation Asile des aveugles

## Que sont les yeux secs ?

La sécheresse oculaire est une affection fréquente liée à un déséquilibre du film lacrymal, la fine couche protectrice qui recouvre la surface de l'œil. Les larmes jouent un rôle essentiel pour les yeux : elles hydratent l'œil, le protègent des agressions extérieures, évacuent les déchets et assurent une vision confortable. Lorsque le film lacrymal s'évapore trop rapidement, que les larmes sont produites en quantité ou en qualité insuffisante, ou qu'elles sont mal réparties sur la surface oculaire, l'œil devient sec, irrité et plus sensible. Les yeux secs concernent jusqu'à 30% de la population. La prévalence est plus élevée chez les femmes et augmente avec l'âge.

## Quels sont les signes ?

La personne ressent en général une sensation de brûlure ou de sable dans les yeux, accompagnée parfois de rougeurs et d'irritations. La gêne peut être plus marquée au réveil. Les yeux deviennent parfois plus sensibles à la lumière ou au vent et le port des lentilles de contact est moins bien toléré. Un larmoiement paradoxal peut apparaître, mais comme la qualité des larmes est insuffisante, la personne ne ressent pas de réel soulagement.

La vision peut devenir fluctuante ou légèrement trouble, notamment lors de la lecture ou du travail sur écran. Dans la majorité des cas, même si la sécheresse oculaire est désagréable, elle reste bénigne. Les formes plus sévères peuvent toutefois fragiliser la surface de l'œil, c'est pourquoi il est important de consulter un ophtalmologue.

## Quels moyens de dépistage ?

Le diagnostic repose sur un entretien médical avec votre ophtalmologue. Les symptômes, les habitudes de vie, les maladies et les traitements en cours sont discutés. Un examen clinique de la surface oculaire et des paupières est ensuite effectué pour déterminer la cause de la sécheresse oculaire. Si nécessaire, des examens complémentaires comme une analyse sanguine peuvent être réalisés pour préciser le diagnostic.

---

**Fréquente et le plus souvent bénigne, la sécheresse oculaire peut néanmoins altérer durablement le confort visuel.**

# Facteurs de risque

Âge

Changements hormonaux

Environnement (vent, climatisation, air sec)

Utilisation prolongée d'écrans

Port de lentilles

Certains médicaments

Tabagisme

Maladies oculaires ou générales (diabète, maladies inflammatoires et auto-immunes)

Chirurgie réfractive

Pour améliorer le confort visuel et protéger les yeux, le traitement peut associer :

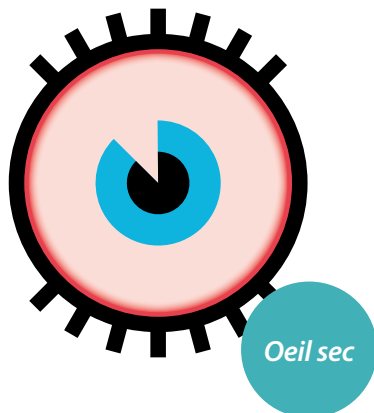
- larmes artificielles,
- hygiène des paupières et des cils,
- compresses chaudes et massages des paupières,
- collyres anti-inflammatoires (dans les formes sévères),
- sérum autologue,
- occlusion des points lacrymaux.

Lorsque l'atteinte est plus marquée, une intervention chirurgicale peut parfois être nécessaire.

En cas de dysfonction sévère des glandes de Meibomius, un traitement par lumière intense pulsée (IPL) peut être proposé. Les glandes de Meibomius, situées dans les paupières, produisent une substance grasse qui limite l'évaporation des larmes et contribue à protéger la surface de l'œil.

## Quels sont les traitements des yeux secs ?

À ce jour, il n'existe pas de traitements pour guérir la sécheresse oculaire. Les traitements consistent donc à soulager les symptômes et limiter les facteurs aggravants.



## Hôpital ophtalmique Jules-Gonin

Avenue de France 15

Case postale 1

1001 Lausanne

T +41 21 626 81 11

**La vision, un sens au cœur de notre quotidien  
depuis 1843.**

### **Pour nous soutenir :**

IBAN CH14 0900 0000 1000 2707 0

[ophtalmique.ch](http://ophtalmique.ch)

