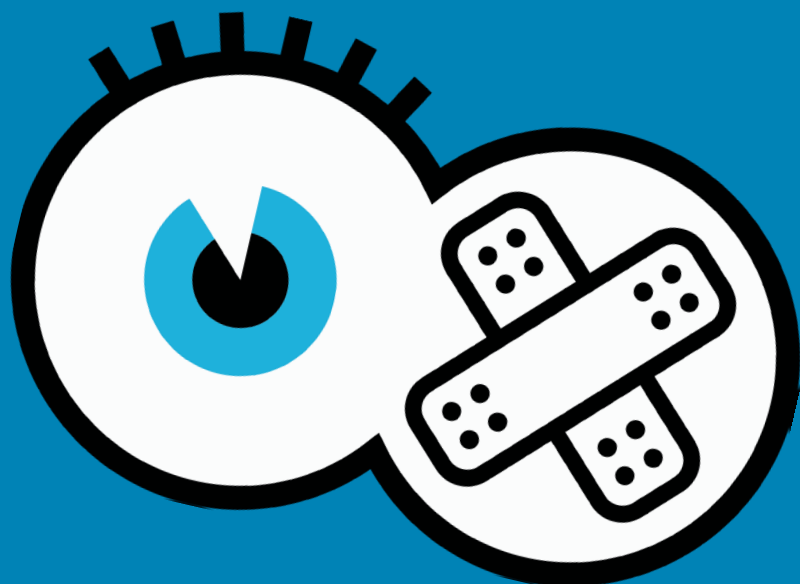




Consignes postopératoires

Pour votre bon rétablissement

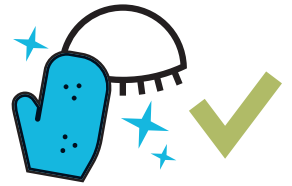
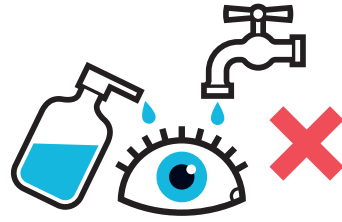


**Hôpital ophtalmique
Jules-Gonin**

Service universitaire d'ophtalmologie
Fondation Asile des aveugles

Pendant 1 semaine

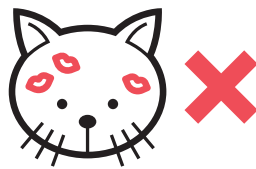
Ne mettez pas d'eau ou de savon dans l'œil opéré.
Lavez le visage avec un gant de toilette.



Ne vous lavez pas les cheveux. Si vous ne pouvez pas attendre une semaine, lavez-les uniquement avec la tête bien en arrière ou allez chez le coiffeur.

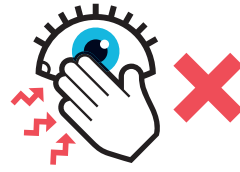


N'embrassez pas vos animaux. Évitez qu'ils n'approchent de votre visage.
Lavez-vous bien les mains après les avoir caressés.

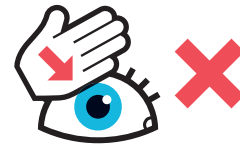


Pendant 2 semaines

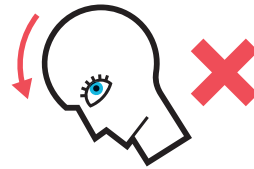
Ne frottez pas votre œil.



N'appuyez pas sur votre œil.



Ne vous penchez pas en avant brusquement ou trop longtemps.



Ne faites pas de jardinage.
Après ces deux premières semaines, le jardinage est autorisé, mais uniquement en portant des gants.



Évitez les endroits poussiéreux.



Pendant 1 mois

Ne faites pas de sport intense ou de fitness. Seule la marche à pied calme et le vélo stationnaire sont autorisés selon les recommandations de votre ophtalmologue.



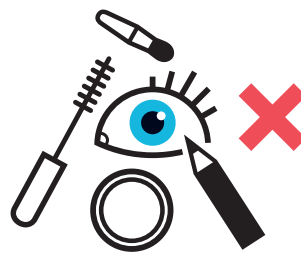
Ne vous baignez pas (piscine, lac, mer).



Ne portez pas de charges de plus de 10kg.



Ne vous maquillez pas.



Après l'opération, votre œil sera plus sensible aux rayons du soleil. Il est conseillé de porter des lunettes de soleil.

