



# La technique de guide



Cette brochure est destinée à informer et sensibiliser l'entourage d'une personne avec un déficit visuel à la technique de guide.

## Qu'est-ce que la technique de guide ?

La technique de guide vous permet d'accompagner une personne avec un déficit visuel dans les déplacements, en toute sécurité.

Son but est d'informer au mieux la personne guidée des obstacles, marches, dénivelés au moyen de **codes corporels universels**.

Elle permet un déplacement en sécurité, fluide et confortable pour la personne guidée avec un déficit visuel et également pour vous, en tant que guide.





## Position de base

Placez-vous à côté de la personne guidée, un pas devant elle. Malvoyant ou aveugle, elle vous **tient au niveau du coude**. Veillez tous les deux à garder votre bras le long du corps.

Dès lors, l'avant-bras de la personne guidée va servir d'axe et lui permettre de mieux ressentir les changements de direction lors du déplacement.



Adaptez toujours votre rythme de marche à celui de la personne que vous guidez.



## Codes gestuels

### Code du ralentissement

Tout changement (direction, dénivelés, passage étroit, changement de sol) doit être signalé par un **ralentissement** du guide. Cela permet de mettre en éveil la personne guidée.

### Code du bras dans le dos

Il arrive lors du déplacement, que l'environnement ne permette pas de rester côte à côte.

Pour signaler à la personne déficiente visuelle qu'il faut passer l'un derrière l'autre, **placez votre bras derrière le dos**. La personne guidée sait qu'elle doit alors se placer derrière vous et tendre son bras.





Lors du déplacement, soyez vigilant à vérifier la largeur du passage, notamment la présence d'éventuels **obstacles en hauteur**.





## Code de l'arrêt

Afin de descendre ou monter un escalier :

- 1 Marquez l'arrêt devant l'escalier** montant ou descendant. Gardez un pas d'avance, la personne guidée sait qu'il lui reste un pas à faire avant d'atteindre la 1<sup>ère</sup> marche. N'hésitez pas à proposer la main courante le cas échéant.
- 2** Vous montez ou descendez l'escalier ensemble avec toujours un pas d'avance.
- 3 Faites un grand pas** lors du franchissement de la dernière marche de l'escalier. **Marquez l'arrêt** quand la personne guidée est également arrivée sur le palier.





**Remarque:** en présence d'**escaliers tournants**, il est préférable, pour plus de sécurité et de confort, que la personne guidée se positionne du **côté extérieur** (marches les plus larges).



## Cas particuliers

### Passer une porte

En ouvrant la porte, vous indiquez verbalement si **la porte se tire ou se pousse, à gauche ou à droite**. La personne guidée tient et ferme la porte.

La porte se tire  
à droite



**Remarques :** si la porte est étroite, vous utilisez le code du bras dans le dos.



Si le bras libre de la personne guidée est du côté opposé à l'ouverture de porte, la personne guidée vous saisira de son bras libre pour tenir et fermer la porte.





## Proposer un siège

- 1 Vous arrivez en technique de guide au niveau d'un siège. Vous posez votre main sur l'assise ou le dossier du siège.
- 2 La personne guidée fait glisser sa main le long de votre bras afin de trouver le siège.
- 3 La personne guidée touche l'assise ou le dossier et s'organise pour s'asseoir.





## Franchir un obstacle simultanément :

Il est parfois nécessaire de franchir simultanément un obstacle au sol (ex: tuyau traversant le trottoir, caniveau rempli d'eau...).

- 1 Vous marquez l'arrêt devant l'obstacle.
- 2 Vous ramenez votre bras guide vers l'avant de manière à ce que la personne guidée vienne à votre hauteur.
- 3 Comptez 1,2,3 et franchissez simultanément l'obstacle.





## Monter dans une voiture

Pour monter dans une voiture :

- 1 Vous posez votre main sur la poignée de la porte.
- 2 La personne guidée fait glisser sa main le long de votre bras et trouve ainsi la poignée.
- 3 La personne guidée ouvre la portière, et pose sa main sur la partie supérieure de celle-ci.
- 4 Elle pose alors son autre main au niveau du toit de la voiture avant de monter à l'intérieur.  
L'un de vous deux ferme la portière.







## Faire demi-tour

Pour faire demi-tour, tournez autour de la personne guidée. La personne guidée tourne ainsi sur elle-même.





## Prendre un escalator : montée ou descente

C'est la technique de franchissement simultané qui sera utilisée.

- 1 Arrêtez-vous devant l'escalator (juste devant la jonction plaque fixe et l'escalier mobile) et indiquez la main courante à la personne guidée.
- 2 La personne guidée vient se placer à votre hauteur.
- 3 Vous montez en même temps sur l'escalator.

En conclusion, il est important que la personne malvoyante ou aveugle puisse elle-même faire circuler ces informations, auprès des personnes susceptibles de la guider.

Nous espérons que la lecture de cette brochure permettra de faciliter vos déplacements quotidiens avec la personne que vous guiderez.

Nous restons à votre disposition pour toute information.

**Bonnes balades à vous !**



**Fondation  
Asile des aveugles**

## **Contact**

Service social et réadaptation basse vision

T +41 21 626 86 53

rea.bassevision@fa2.ch

**Regardez notre vidéo sur :**

<https://urlz.fr/pC25>

