

Rétinopathie diabétique

Préserver sa vue,
c'est préserver sa vie

Hôpital ophtalmique Jules-Gonin

Avenue de France 15
Case Postale 5143
1002 Lausanne
T +41 21 626 81 11

**La vision, un sens au cœur de notre quotidien
depuis 1843.**

Pour nous soutenir :

CCP 10-2707-0
IBAN CH14 0900 0000 1000 2707 0

www.ophtalmique.ch

Photo couverture: iris d'Isabel

Janvier 2018 -1402_INF_006



**Hôpital ophtalmique
Jules-Gonin**
Service universitaire d'ophtalmologie
Fondation Asile des aveugles

Qu'est-ce que la rétinopathie diabétique ?

On l'ignore souvent, mais **le diabète est une menace pour la vision**. Les troubles du métabolisme liés à la maladie peuvent endommager la rétine. La rétinopathie diabétique peut provoquer des hémorragies ou des obstructions de capillaires de la rétine et des œdèmes de la macula, partie centrale de la vision.

La rétinopathie diabétique peut affecter gravement la vue si elle est négligée. En l'absence de traitement, elle peut provoquer une diminution importante de la vision, voire même la cécité.

Quels sont les signes d'une rétinopathie diabétique ?

Cette maladie n'entraîne aucun symptôme pendant la majeure partie de son évolution.

Des taches mobiles dans le champ de vision ou une baisse visuelle importante sont souvent les signes d'une hémorragie des vaisseaux rétinien.

Une gêne de la vision centrale, des difficultés à la lecture, une diminution des contrastes, une vision déformée peuvent être des signes d'œdème maculaire.

Quels moyens de dépistage ?

Tout diabétique doit effectuer un suivi ophtalmologique avec examen approfondi de la rétine, dont le rythme est déterminé dès le diagnostic du diabète et en fonction de l'état des yeux et de l'évolution de la maladie.

Il existe un test de dépistage par rétinographie sans dilatation des pupilles: c'est un examen de la rétine par photographie.

Facteurs de risque

L'ancienneté du diabète

Un mauvais équilibre de la glycémie

L'hypertension artérielle

Le tabagisme

La dyslipidémie (anomalie du taux de graisse dans le sang)

Si vous souffrez de diabète, un dépistage de la rétinopathie diabétique doit être effectué régulièrement

Quel est le traitement de la rétinopathie diabétique ?

Le meilleur traitement de la rétinopathie diabétique est **le bon équilibre du diabète**. La tension artérielle et la dyslipidémie doivent aussi être stabilisées.

Un traitement par photocoagulation laser peut être envisagé pour empêcher la survenue de néovaisseaux, pour traiter la rétinopathie diabétique proliférante ou pour traiter l'œdème de la macula.

En cas d'œdème maculaire, des injections répétées de protéines thérapeutiques (anti-VEGF) dans l'œil permettent de **stabiliser la vision** et même de regagner de l'acuité visuelle.

A un stade plus avancé, il n'est parfois plus possible de traiter la rétinopathie par laser. Il faut alors réaliser une opération chirurgicale, appelée vitrectomie.

Seule une **surveillance régulière** auprès d'un-e spécialiste permet de diagnostiquer la rétinopathie diabétique et, si nécessaire, de la traiter avec efficacité.



Vision normale



Vision altérée par la rétinopathie diabétique*

* Une des formes possibles d'altération. Il n'y a souvent pas d'altération perçue.