Sources : brochure Lions International

Hôpital ophtalmique Jules-Gonin
Avenue de France 15
Case Postale 5143
1002 Lausanne
T +41 21 626 81 11

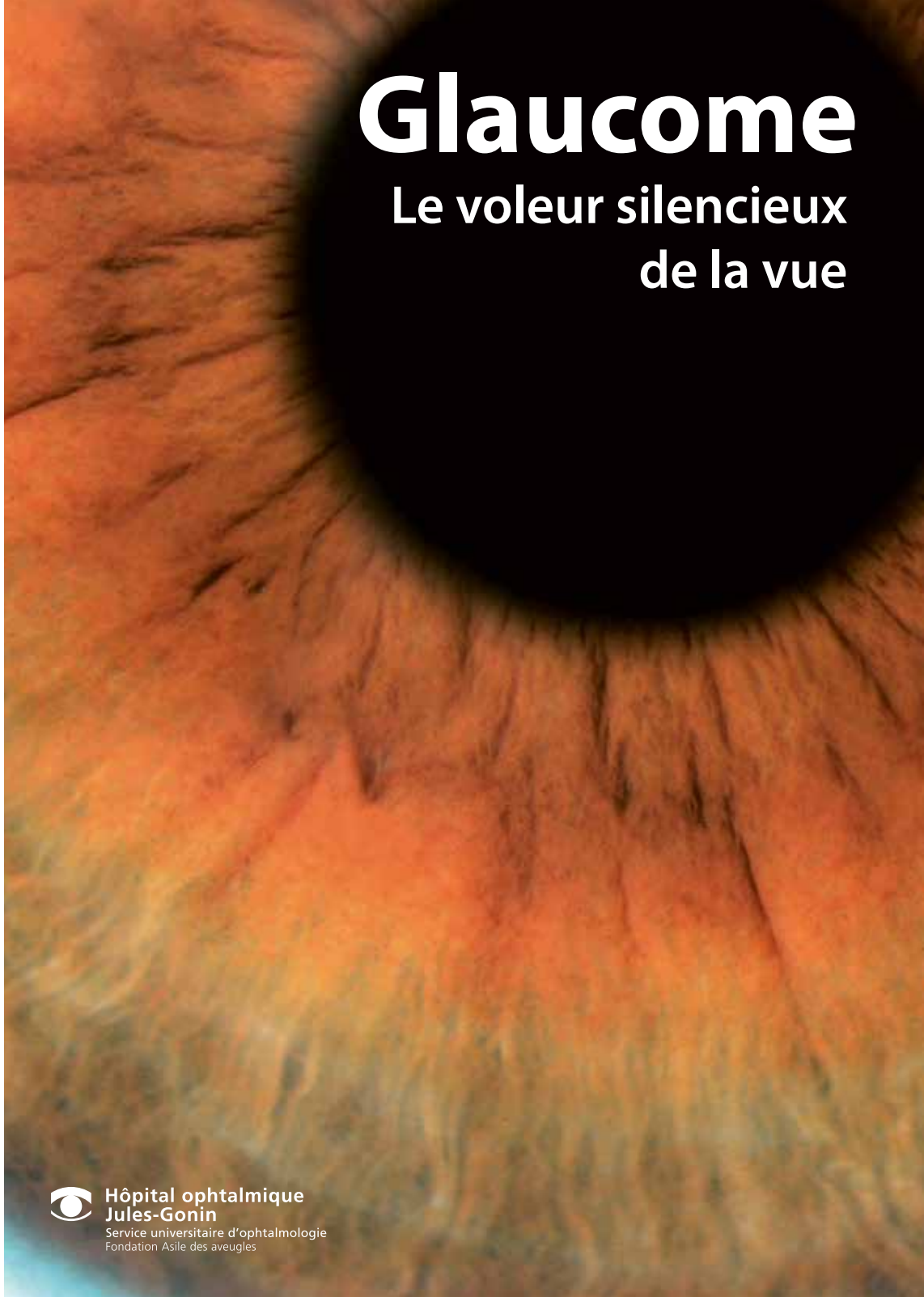
La vision, un sens au coeur de notre quotidien depuis 1843.

Pour nous soutenir :
CCP 10-2707-0
IBAN CH14 0900 0000 1000 2707 0

www.ophtalmique.ch

Janvier 2018 - 1402_INF_009

Photo couverture: iris d'Eva



Glaucome

Le voleur silencieux de la vue

Hôpital ophtalmique
Jules-Gonin
Service universitaire d'ophtalmologie
Fondation Asile des aveugles

Qu'est-ce que le glaucome ?

Première **cause de cécité irréversible** au monde, le glaucome touche principalement les personnes âgées de plus de 45 ans.

Il est souvent dû à une montée de pression dans l'œil entraînant une dégénérescence progressive des fibres nerveuses du nerf optique.

En l'absence de traitement, cette dégénérescence provoque une perte de vision irréversible. Seuls un diagnostic précoce et la mise en route d'un traitement peuvent **ralentir sa progression**.

Il existe de multiples formes de glaucome. Toutes ne sont pas liées à une pression oculaire élevée.

Quels sont les signes du glaucome ?

Aux stades précoces, le glaucome passe inaperçu, car il n'entraîne pas de douleur et la vision est préservée.

La vision centrale, qui permet de lire et reconnaître les visages, n'est pas affectée avant que la maladie ne soit à un stade avancé, ce qui la rend difficile à détecter.

Quels moyens de dépistage ?

Pour établir un diagnostic, l'ophtalmologue examinera :

- la mesure de la tension oculaire et un examen du fond de l'œil
- le champ visuel pour identifier d'éventuelles zones de non-voyance
- d'autres examens peuvent être nécessaires au diagnostic.

Il est généralement admis qu'environ **50% des cas ne sont pas diagnostiqués**, donc ne sont pas traités à temps.

Le glaucome touche 2% des personnes de plus de 40 ans et 15% des plus de 70 ans

Facteurs de risque

- Des antécédents familiaux
- L'âge
- La forte myopie ou l'hypermétropie
- L'hypertension artérielle
- Les problèmes vasculaires
- Le diabète
- Un traitement prolongé à base de cortisone ou d'autres médicaments
- Un traumatisme antérieur de l'œil

Quel est le traitement du glaucome?

Selon les cas, l'ophtalmologue peut prescrire des gouttes ophtalmiques, un traitement au laser ou un traitement chirurgical. Seul un suivi très rigoureux du traitement au long cours permet d'éviter la perte visuelle.

Si le diagnostic ou le traitement est négligé, le glaucome peut avoir de graves conséquences sur la vision, allant jusqu'à la cécité.

S'il est détecté à temps, de nombreux traitements existent pour empêcher la maladie de progresser.

Dès 40 ans, si vous avez besoin de lunettes ou si vous êtes concernés par les facteurs de risque du glaucome, consultez un-e ophtalmologue régulièrement.

Seule une **surveillance régulière** auprès d'un-e spécialiste permet de diagnostiquer un glaucome et, si nécessaire, de le traiter avec efficacité.

Vision normale

Vision altérée par le glaucome