

Les **JEUDIS**  
de **JULES GONIN**

Jeudi 20 septembre 2018



Fondation Asile des Aveugles  
Hôpital Ophtalmique Jules-Gonin

**COMMENT RESTER VIVANT AU TRAVAIL ?  
MESURES PERSONNELLES DE PRÉVENTION  
DU BURN-OUT**



**Hôpital ophtalmique  
Jules-Gonin**

Service universitaire d'ophtalmologie  
Fondation Asile des aveugles

LES JEUDIS  
DE JULES GONIN

# Auditoire de l'Hôpital ophtalmique Jules-Gonin

---

Le Service universitaire d'ophtalmologie a le plaisir de vous convier à un nouveau cours de formation continue

## **COMMENT RESTER VIVANT AU TRAVAIL ? MESURES PERSONNELLES DE PRÉVENTION DU BURN-OUT**

Cours crédité de 4 points CME

Jeudi 20 septembre 2018  
14h à 18h30

---

### **Organisation générale**

Prof. François-Xavier Borruat

### **Organisateurs**

Prof. Thomas J. Wolfensberger  
Prof. François-Xavier Borruat  
Mme Françoise Riem-Vis

### **Oratrice invitée**

Mme Catherine Vasey, psychologue FSP

---

### **Information générale**

Les certificats de formation seront établis après inscription à l'entrée de l'auditoire.

Une collation ainsi qu'un apéritif vous seront gracieusement offerts.

### **Contact**

Mme Paola Caputo  
Tel. 021 626 80 59  
[paola.caputo@fa2.ch](mailto:paola.caputo@fa2.ch)

Le cours comprendra une partie théorique, des réflexions personnelles et exercices pratiques :

- Du stress au burn-out : le processus d'épuisement
- Comment identifier son propre terrain favorable et ses facteurs de risques ?
- Quel profil touché, quels signes précurseurs ?
- Quelles pistes de prévention individuelle du burn-out ?
- Kit de survie dans un contexte professionnel exigeant, comment se préserver dans les périodes de surcharge et de stress ?
- Le processus de traitement et de guérison du burn-out

### **Catherine VASEY, psychologue FSP**

Catherine Vasey est psychologue et gestalt-thérapeute, auteur et spécialiste du burn-out depuis 2000. Elle anime des séminaires de prévention du burn-out en entreprise, donne des conférences, traite les patients en burn-out et accompagne les professionnels de la santé en supervision dans son cabinet à Lausanne.

Elle a fondé NoBurnout, société qui a pour objectif de créer des outils de recherche et de prévention de l'épuisement professionnel en entreprise. Elle forme des médecins et des psychothérapeutes sur le traitement de l'épuisement professionnel depuis plusieurs années.

Publications : « Comment rester vivant au travail », éd. Dunod 2017,  
« Burn-out le détecter et le prévenir », éd. Jouvence 2015.

[www.noburnout.ch](http://www.noburnout.ch)

Ce cours de formation continue des médecins ophtalmologues est également ouvert aux responsables de la Fondation Asile des aveugles.

Avec :



[www.ophtalmique.ch](http://www.ophtalmique.ch)